

**2024-2025 Özel Karamürsel BEYAZ ZAMBAK ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

<b>1.HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
4 Kas 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Sebzeli mercimek çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran, salata	Mevsim meyve
5 Kas 2024	İstanbul sefası, bal, beyaz peynir, zeytin, süt, mevsim yeşillikleri	Tarhana çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Pişi, bitki çayı
6 Kas 2024	Sucuklu-kaşarlı tost, reçel, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Fındıklı sütlac
7 Kas 2024	Peynirli omlet, fındık ezmesi, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, kuşburnu çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, tavuk kraker, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata, yoğurt	Mevsim meyve
8 Kas 2024	Tepsi böreği, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı	Sebzeli çorbası, fırında kaşarlı karnabahar yemeği, tereyağlı makarna, turşu, yoğurt	Browni kek, limonata
<b>2.HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
11 Kas 2024	Omlet, peynir, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Etili nohut yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt, kemal paşa tatlısı	İrmik helvası
12 Kas 2024	Pankek, peynir, zeytin, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Mercimek çorbası, zeytinyağlı kereviz yemeği, soslu makarna, yoğurt	Peynirli ay çöreği, bitki çayı
13 Kas 2024	Haşlanmış patates, peynir, reçel, zeytin, ıhlamur, mevsim yeşillikleri	Tarhana çorbası, tavuk döner, şehriyeli pirinç pilavı, ayran	Mevsim meyve
14 Kas 2024	Elif böreği, peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, zeytinyağlı pırasa yemeği, soslu makarna, kumpir, yoğurt	Kek, limonata
15 Kas 2024	Kanepe, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Yayla çorbası, patates oturtma, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt	Tavuk göğsü
<b>3.HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
18 Kas 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, ıhlamur	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, mevsim salata, ayran	Tahinli kek, sütü
19 Kas 2024	Çikolatalı ekmekek, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Mercimek çorbası, kıymalı -peynirli, ıspanaklı pide, ayran	Çubuk galeta, mevsim meyve
20 Kas 2024	Simit, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, meyve suyu	Tavuk çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Elmalı kurabiye, süt
21 Kas 2024	Sucuklu yumurta, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, kuşburnu çayı	Ezogelin çorbası, soslu mantı, (yoğurtlu), limonlu revani tatlısı	Tuzlu kurabiye, limonata
22 Kas 2024	Krep, peynir, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, tahin-pekmez, bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, tereyağlı kuskus, turşu, yoğurt	Magnolya
<b>4.HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
25 Kas 2024	Yumurtalı ekmekek, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Etili Patates yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt	mevsim meyve
26 Kas 2024	Soslu sosis, peynir, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Yayla çorbası, paneli karnabahar kızartması, soslu makarna, yoğurt	Açma, kış çayı
27 Kas 2024	Tereyağlı yumurta, beyaz peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, çay	Etili Kuru fasulye, Tel şehriye çorbası sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Mozaik pasta, limonata
28 Kas 2024	Pankek, peynir, tahin-pekmez, zeytin, yeşillik, ıhlamur çayı	Domates çorbası, kafkas kebabı, şehriyeli pirinç pilavı	Meyve
29 Kas 2024	Mercimek çorbası, kılır ekmekek, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili fasulye, sade makarna, turşu, ayran, kemalpaşa tatlısı	Kaşarlı mini sandviç, bitki çayı